



Ligue Occitanie - Compte-rendu - 2^e stage U14 saison 21-22
13 mars 2022 9h30 - 16h

Bowling de Béziers Polygone

Participants : 6 jeunes (voir tableau en bas de page)

Encadrement présent : Marcel **Bécat** (réfèrent bowling ETR Occitanie, EB Perpignan) ; Pierre **Laurent** (responsable Jeunes ETR bowling Occ) ; Nicolas **Taillard** (Animateur, EB Rodez) ; Jean-Claude **Turquet** (préformation AF, EB Perpignan)

Rappel du programme du stage :

Matin (9h30 - 12h)

1°/ - **Echauffements** - général et spécifique bowling

2°/ **Exercices sur pistes**

- 20 lancers sur les spares composés 3/6 (D) ou 2/4 (G) avec boule de spare.
- 20 lancers sur les quilles 10 (D) ou 7 (G) avec boule de spare.
- 10 lancers avec lâcher à 0° avec marquage PAP s'il existe, et recherche pour les autres
- 20 lancers en 1ère boule, en notant les paramètres de poches 1/3 (D) ou 1/2 (G), strikes et boules > ou = 8.

3°/ **Evaluations technique et tactique** durant les exercices

- A partir des documents DTN fournis

4°/ **Pause - repas de midi (12h15 – 13h15)**

5°/ **Après-midi :**

- Tests physique en salle (13h30 – 15h) à partir des documents DTN fournis
- Réunion avec les jeunes (15h – 16h) : explications sur les critères tactiques et techniques

Stage2 U14 Occitanie du 13/03/22 - Jeunes présents

	Licence	S	Cat	An	NOM	Prénom	Club	Présents stage2 U14 13/03/22	Rappel présence stage1	Infos
1	20 117387	F	MI	3	MARTIN-PONDOSA	Océane	EB PERPIGNAN	Oui	Prés.	
2	17 112006	F	MI	2	RAGNER	Anna	EB CANET	Oui	Prés.	
3	15 108518	H	MI	3	TAILLARD	Jérémy	EB RODEZ	Oui	Abs .	Excusé stage 1
4	17 112291	H	MI	2	PALAU	Valentin	EB CANET	Oui	Abs .	Excusé stage 1
5	18 113777	H	MI	2	TOLEDANO	Clément	EB PERPIGNAN	Oui	Prés.	
6	19 116155	H	MI	2	TURQUET	Juan	EB PERPIGNAN	Oui	Prés.	

Absents excusés au stage 2

1	17 111834	H	MI	2	PLACE	Mathis	EB PERPIGNAN	Non	Prés.	Excusé stage2
2	17 113826	H	MI	2	PORTEIX	Joan	EB CANET	Non	Prés.	Excusé stage2



RAPPORT DE STAGE :

Cette 2^e journée avait pour but de rassembler les meilleurs jeunes du 1^{er} stage de novembre et de tester deux éléments qui n'avaient pu y participer. Avec deux absents excusés parmi les sélectionnés, ce sont 6 jeunes Minimes qui étaient présents. Le bowling Polygone nous ayant préparé autant de pistes, les conditions d'évaluation étaient parfaites avec un stagiaire par piste.

Le matin fut réservé aux **exercices et évaluations sur pistes** (cf programme). Les jeunes stagiaires se sont prêtés aux divers ateliers avec sérieux, application et motivation.

Trois EB de la région ont fourni la totalité de l'effectif : EB Perpignan (3), EB Canet (2) et EB Rodez (1). Le staff était composé de deux membres de l'ETR et de deux coachs (voir en préambule), nombre suffisant pour la validation des tests.

L'après-midi fut consacré **aux tests physiques** dans une pièce contiguë au bowling où les jeunes et évaluateurs présents ont pu ainsi observer et assimiler les postures demandées pour les neuf tests prévus au programme.

En fin d'après-midi, **un entretien avec les jeunes** a permis de préciser certains critères techniques et surtout tactiques qui étaient restés incompréhensibles pour eux. Ce moment d'apprentissage servira de base pour un approfondissement dans les trois écoles participantes.

De l'avis de tous les jeunes et membres du staff, ce 2^e stage U14 organisé par la Ligue Occitanie était nécessaire pour consolider les acquis du 1^{er} stage. Les jeunes sont repartis dans leurs clubs avec des idées et des connaissances à faire fructifier. Un 3^e rassemblement plus resserré est prévu en avril, qui réunira cette fois-ci les jeunes choisis pour la Journée Nationale de Détection.

Il faut enfin remercier le gérant du bowling de Béziers Polygone pour l'accueil et la mise en place de très bonnes conditions matérielles.

Marcel BECAT

Référent Bowling Occitanie

Pierre LAURENT

Responsable U14 Occitanie





ANNEXE 1

EXERCICES STAGE U14 OCCITANIE - 13/03/2022

NOM Prénom :

Exercice 1 (20 lancers)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Totaux	
Poche																						/ 20
> ou = à 8																						/ 20
Strike																						/ 20

Exercice 2 (20 lancers)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Totaux	
Poche 3 / 6 droitiers																						/ 20
Poche 2 / 4 gauchers																						/ 20

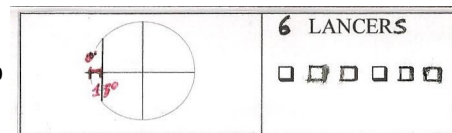
Exercice 3 (20 lancers)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Totaux	
Quille 10 droitiers																						/ 20
Quille 7 gauchers																						/ 20

Exercice 4 (10 lancers)

Lancers à 0°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
--------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

/ 10



RESULTATS TESTS PHYSIQUES

PRENOMS	EQUILIBRE UNIPODAL /12	MOBILITE EPAULES /12	MOBILITE CHEVILLES /12	ROTATION EXTERNE /6	ENDURANCE BAS DU CORPS /12	SEMI RELEVÉ DE BUSTE /6	PLANCHE LATÉRALE / 12	MOTRICITE DU BASSIN /6	DEATH BY BURPEES / 6	TOTAL
JEREMY	0	11	6	6	11	6	5	6	2	53
OCEANE	0	10	10	6	8	6	3	6	3	52
VALENTIN	0	11	4	6	10	6	1	6	2	46
ANNA	0	10	6	6	7	6	4	0	3	42
CLEMENT	1	9	2	0	6	6	3	6	3	36
JUAN	0	10	0	6	3	6	1	6	2	34

RAPPEL :	BARÈME DE POINTS REQUIS PAR CATÉGORIE
U10	13 à 25
U14 ENTRÉE PÔLE	26 à 38
PÔLE 1ÈRE ANNÉE	39 à 51
ENTRÉE EDF U19	39 à 51
PÔLE 2NDE ANNÉE	52 à 64
PÔLE 3ÈME ANNÉE	65 à 77
SÉLECTION EDF U19	65 à 77
EDF SENIOR	65 à 77
SÉLECTION EDF SENIOR	78 à 90

ANNEXE 2

ETR OCCITANIE

Date : 13/03/22



EVALUATION GLOBALE TECHNIQUE STAGE U14 OCCITANIE 13/03/22

	1		2		3		4		5		6		
	Océane	MARTIN-PONSOD A	Anna	RAGNER	Juan	TURQU ET	Clément	TOLEDA NO	Jérémy	TAILLAR D	Valentin	PALAU	
NOM Prénom :													
Club	EBP		EBC		EBP		EBP		EBR		EBC		
Date de naissance :	06/09/07		24/10/08		12/06/09		02/08/09		26/12/07		02/08/09		
Nombre de pas :	5		5		4		4		5		5		
Gaucher / Droitier :	Dr		Dr		Dr		Dr		Dr		Gau		
Jeu à 1 ou 2 mains :	2		1		1		1		1		1		
	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage2

DOMAINES		OBSERVATIONS	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Tot	
I	Départ de la boule	Le départ de la boule se fait en direction de la ligne de jeu	1	1	1	1	1	1	1	1	/	1	/	0	0%
		De dos la boule n'est pas visible avant sa descente sur l'arc du balancier	1	1	1	1	0	1	0	1	/	1	/	1	0%
		L'avancée est orientée sur la pointe du pied droit pour les droitiers	1	1	1	1	1	1	1	1	/	1	/	0	0%
II	Orientation du balancier	Le balancier se fait en direction de la ligne de jeu	1	1	1	1	0	0	0	0	/	1	/	0	0%
		De dos et en haut du balancier la boule est derrière la tête	1	1	0	1	1	1	0	0	/	1	/	0	0%
III	Timing	Jeu à 1 main: la boule est en bas du balancier entre le 1er et le 2ème pas (1,5) pour une approche à 4 pas et entre le 2ème et le 3ème pas pour une approche à 5 pas	1	/	0	1	1	1	0	0	/	1	/	0	0%
		Jeu à 2 mains: la boule est en bas du balancier pratiquement au 3ème pas pour une approche à 5 pas	/	1	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	0%
IV	Position d'arrivée	De dos la boule est sous la tête à la perpendiculaire (le bras porteur peut être orienté vers la cheville)	0	1	1	1	1	1	0	0	/	1	/	1	0%
		De dos la boule est Près de la cheville	1	1	0	1	1	1	0	0	/	1	/	1	0%
		L'axe cheville / genou est perpendiculaire au sol	1	1	1	1	0	1	1	1	/	1	/	1	0%
V	Lâchers	De dos, la main est placée derrière la boule dans le retour du balancier	1	1	0	0	1	1	0	0	/	0	/	0	0%
		Le pouce sort en premier dans la zone de la cheville (les doigts orientent l'axe)	0	/	0	0	1	1	0	1	/	1	/	1	0%
		L'accompagnement est orienté sur la trajectoire	0	0	1	1	0	1	0	1	/	1	/	0	0%
VI	Système de visée	Lors de ma routine de préparation sur l'approche je focalise le point d'arrivée dans les quilles + visualisation de la ligne de jeu + respiration	0	0	1	1	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
		Lors de mon approche, le regard reste fixe sur une ligne imaginaire passant par ses 3 points	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
TOTAUX			9	10	8	11	8	11	4	6	/	11	/	5	

Score max 14

Sigles clubs : EBC (EB Canet-66) – EBP (EB Perpignan-66) – EBR (EB Rodez-13)

ANNEXE 3

EVALUATION GLOBALE TACTIQUE

STAGE U14 OCCITANIE 13/03/22



	1	2	3	4	5	6							
NOM Prénom :	Océane MARTIN-PONSOD A	Anna RAGNER	Juan TURQU ET	Clément TOLEDA NO	Jérémy TAILLAR D	Valentin PALAU							
Club	EBP	EBC	EBP	EBP	EBR	EBC							
Date de naissance :	06/09/07	24/10/08	12/06/09	02/08/09	26/12/07	02/08/09							
Nombre de pas :	5	5	4	4	5	5							
Gaucher / Droitier :	Dr	Dr	Dr	Dr	Dr	Gau							
Jeu à 1 ou 2 mains :	2	1	1	1	1	1							
	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage1	Stage2	Stage2

DOMAINES		OBSERVATIONS	1		2		3		4		5		6		Tot
			Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	Marquer 1 ou 0	
I	Les lancers en 1ère boule	Comment calculer le point de sortie théorique du huilage ? A quoi sert-il ?	0	1	0	0	0	0	0	0	/	1	/	0	0%
		A quoi correspondent les 2 chiffres d'une ligne de jeu ?	0	1	1	1	0	0	1	1	/	1	/	1	0%
		Citer les ajustements parallèles et angulaires que vous connaissez ? A quoi servent-ils ?	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	1	0%
		Sur un huilage sportif, effectuer 20 lancers et comptabiliser le % de poche et de strike (obj 50% poche et 20% strike)	45 % et 20 %	50 % et 40 %	50 % et 30 %	25 % et 10 %	45 % et 45 %	50 % et 35 %	50 % et 30 %	35 % et 20 %	/	45 % et 40 %	/	25 % et 30 %	38 % et 29 %
II	Les spares	Quel système de décalage de spare j'utilise ? Expliquer le fonctionnement.	1	1	1	1	1	1	1	1	/	1	/	1	0%
		Est-ce que j'utilise une position de base pour me décaler ? Si oui laquelle ?	1	1	1	1	0	0	1	1	/	1	/	1	0%
		Qu'est-ce qu'une quille clé ?	0	1	0	1	0	0	0	0	/	0	/	1	0%
		Sur 10 lancers je suis capable de lâcher 7 fois avec un axe à 0°	80 %	90 %	90 %	90 %	100 %	100 %	90 %	100 %	/	100 %	/	0%	0%
		Sur 20 lancers je réussis 50% de spare composé (droitiers: spare 3/6 et gaucher spare 2/4 - Boule entre les 2 quilles)	45 %	50 %	60 %	70 %	45 %	85 %	60 %	85 %	/	65 %	/	0%	0%
		Sur 20 lancers je réussis 70% de quilles seule (droitier Q10 et gaucher Q7)	55 %	50 %	90 %	90 %	60 %	65 %	90 %	75 %	/	50 %	/	0%	0%
III	Les conditions de jeu et les huilages	Citer les 4 paramètres qui définissent un huilage	0	0	0	1	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
		Sur présentation d'un graphe de huilage et de ses paramètres, je peux expliquer ma stratégie de début de compétition	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
IV	Les caractéristiques des boules	Citer les divers types de surface des boules (5 au total)	1	1	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%	
		Quels sont les 2 formes de noyaux qui constituent une boule ?	1	1	0	1	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
		De quoi est constitué mon arsenal de boule (nombre, surface et noyau) ?	1	1	1	1	0	0	1	1	/	1	/	1	0%
V	Les réactions des boules	Quelles sont les 3 phases de réaction de la boule sur la piste ?	1	1	0	1	0	0	0	1	/	0	/	1	0%
		Sur un huilage sportif, j'effectue 3 lancers avec chacune de mes boules et j'explique les réactions observées	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
		Est-ce que j'utilise de l'abralon ? Si oui, expliquer ma stratégie	1	1	1	1	0	0	1	1	/	1	/	0	0%
VI	Mes caractéristiques de joueur	Est-ce que je connais mon numéro personnel ?	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%	
		Suis-je capable de positionner mon PAP sur ma boule ?	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
		Est-ce que je connais ma vitesse et mon nombre de rotations ?	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	1	0%
		Est-ce que j'ai dans mon sac de bowling ma fiche de perçage ?	0	0	0	0	0	0	0	0	/	0	/	0	0%
			8	12	9	12	2	4	9	9	/	8	/	10	